

Рассмотрено на тренерском совете

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_



## ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ В МБУ ДО «СШ «ГАРМОНИЯ»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа «Гармония» (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» ( действующая редакция) и Уставом МБУ ДО «СШ «Гармония», с учетом мнения тренерского совета МБУ ДО «СШ «Гармония».
- 1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся , применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся в МБУ ДО «СШ «Гармония».
- 1.3. Дисциплина в МБУ ДО«СШ «Гармония» поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и работников (тренеров-преподавателей). Применение физического и (или) психологического насилия по отношению к обучающимся не допускается.
- 1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися в МБУ ДО «СШ «Гармония» и их родителями (законными представителями), в рамках освоения дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуре и спорта на спортивно оздоровительном этапе и реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на этапе начальной подготовки, учебно-тренировочном этапе, этапе совершенствования спортивного мастерства, этапе высшего спортивного мастерства.
- 1.5. Текст настоящих Правил размещаются на стенде в помещении МБУДО «СШ «Гармония» и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления. Срок действия настоящих Правил не ограничен. Внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляется на основании локальных актов учреждения.

### 2. РЕЖИМ УЧЕБНО- ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

- 2.1. Начало и окончание учебно-тренировочного года, его продолжительность на различных этапах ( периодах) подготовки определяется годовым учебно-тренировочным планом, утвержденным директором спортивной Школы.

2.2. Основными формами реализации программ являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- групповые теоретические занятия;
- занятия по индивидуальным планам;
- медицинско-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях различных уровней;
- учебно-тренировочные сборы;
- инструкторская и судейская практика.

2.3. В соответствии с годовым учебно-тренировочным планом тренировочный процесс в МБУ ДО «СШ «Гармония» начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа

2.4. Деятельность учреждения осуществляется ежедневно. Учебно-тренировочные занятия осуществляются с 8.00 до 21.00 часов, и проводятся в соответствии с учебно-тренировочным планом и расписанием, утвержденным директором МБУ ДО «СШ «Гармония», и составленном с учетом благоприятного режима тренировок и отдыха обучающегося, с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических требований и норм.

2.5. В МБУ ДО «СШ «Гармония» учебно-тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель – тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, учебно-тренировочных сборов.

2.6. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется программой подготовки и учебно-тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта с учетом этапа подготовки.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающегося:

На этапе начальной подготовки до 2 часов

На тренировочном этапе до 3 часов

На этапе спортивного совершенствования до 4 часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность не может превышать 8 астрономических часов.

2.8. Комплектование групп проходит на основании приемо-сдаточных переводных нормативов.

2.9. Зачисление в учреждение оформляется приказом директора учреждения в соответствии с Положением о порядке и условиях приема, перевода и отчисления обучающихся.

### **3. ПРАВА, ОБЯЗАННОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Обучающиеся имеют право:

- 3.1.1. выбор вида спорта;
- 3.1.2. освоение программ по выбранному виду спорта в объеме, установленном Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;
- 3.1.3. участие в спортивных соревнованиях по виду спорта в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями о спортивных соревнованиях;
- 3.1.4. включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора обучающихся и соблюдения установленного статьей 36 ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г. порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации приказа Минспорта России от 12.04.2018 № 339
- 3.1.5. включение в составы спортивных сборных команд Псковской области при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядка формирования спортивных сборных команд Псковской области;
- 3.1.6. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской классификации;
- 3.1.7. содействие областной, общероссийской федераций по видам спорта в защите прав и законных интересов обучающихся в спортивных организациях.
- 3.1.8. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- 3.1.9. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- 3.1.10. ознакомление с Уставом, нормативными локальными актами, регламентирующими учреждение по осуществлению программ подготовки в Учреждении;
- 3.1.11. пользование в установленном порядке спортивными объектами Учреждения;
- 3.1.12. благополучную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего дыма и последствий потребления табака;
- 3.1.13. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.2. Обучающиеся обязаны:

- 3.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;
- 3.2.2. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьей 26 ФЗ « О физической культуре и спорте в РФ» №329-ФЗ от 04.12.2007 г.;

3.2.3. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

3.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;

3.2.5. соблюдать положения о спортивных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

3.2.6. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинское обследование в целях обеспечения безопасности занятий спортом;

3.2.7. соблюдать правила техники безопасности во время учебно-тренировочных занятий;

3.2.8. приходить на занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

3.2.9. приходить на учебно-тренировочные занятия за 15-20 мин. до начала занятий согласно расписания, без опозданий, заранее извещать тренера-преподавателя об отсутствии на занятиях и причинах;

3.2.10. повышать уровень общей и специальной физической подготовленности, технического и спортивного мастерства;

3.2.11. посещать все виды учебно-тренировочных мероприятий, предусмотренных программами;

3.2.12. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения;

3.2.13. выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

3.2.14. соблюдать общепринятые правила и нормы поведения, уважать права, достоинство, взгляды и убеждения других лиц, участвующих в реализации программ спортивной подготовки;

3.2.15. во время учебно-тренировочного занятия выполнять все указания тренера-преподавателя, не противоречащие законодательству, до начала занятий по просьбе тренера-преподавателя подготовить место для тренировки;

3.2.16. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации;

### 3.3. Обучающимся запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников процесса спортивной подготовки;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других обучающихся, работников учреждения и иных лиц;

3.3.5. посещать учебно-тренировочные занятия без спортивной формы и спортивной обуви;

- 3.3.6. употреблять непристойные выражения и жесты;
  - 3.3.7. без сопровождения тренера-преподавателя входить в спортивные залы;
  - 3.3.8. самовольно покидать спортивные, культурные и массовые мероприятия;
  - 3.3.9. родителям (законным представителям) обучающихся запрещается вмешиваться в учебно-тренировочный процесс.
- 3.4. За неисполнение или нарушение Устава учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной деятельности обучающихся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

#### **4. ПООЩРЕНИЯ И ДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ**

- 4.1. За высокие результаты и достижения в спорте к обучающимся в МБУДО «СШ «Гармония» могут быть применены следующие виды поощрений:
  - объявление благодарности;
  - направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
  - признание «Лучшим спортсменом школы»;
  - награждение грамотами и кубками
- 4.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:
  - меры воспитательного характера;
  - дисциплинарные взыскания.
- 4.3. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание обучающегося пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств лиц проходящих спортивную подготовку.
- 4.4. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся на этапе начальной подготовки 1 года обучения.
- 4.5. За совершение дисциплинарного проступка к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:
  - замечание;
  - выговор;
  - отчисление из учреждения.
- 4.6. Применение дисциплинарных взысканий:
  - 4.6.1. Меры дисциплинарного взыскания применяются не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающихся, в также времени, необходимого на учет мнения

...-- трех тренировочных дней со дня предоставления директору Учреждения мотивированного мнения тренерского совета в письменной форме.

4.6.2. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течении учебного года, наказание ужесточается, а также учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при котором он совершен.

4.6.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающемуся во время болезни.

4.6.4. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляющееся на основании письменного обращения к директору Учреждения.

4.6.5. До применения мер дисциплинарного взыскания тренер-преподаватель должен потребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении трех тренировочных дней указанное объяснение обучающимся не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения не является препятствием для применения мер дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление обучающих Учреждения в качестве меры дисциплинарного взыскания допускается, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, обучающийся не имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем сезоне и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.6.7. Применение к обучающемуся меры дисциплинарного взыскания оформляется приказом директора Учреждения, который доводится до обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося подпись в течении трех тренировочных дней со дня его издания. Отказ обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося ознакомиться с указанным приказом подпись оформляется соответствующим актом.

## **5.ЗАЩИТА ПРАВ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

5.1. В целях защиты своих прав обучающийся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками (тренером-преподавателем) прав, свобод и социальных гарантий обучающегося;

5.1.2. использовать не запрещенные законодательные права.