



Директор МБОУДОД ДЮСШ
«ГАРМОНИЯ»
Е.П. Чернышева
«08» 08 2015г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская школа по художественной гимнастике и аэробике «Гармония»
На 2015-2016 учебный год

Хозрасчетное подготовительное отделение

№ п/п	Разделы подготовки	Спортивно-оздоровительные группы	
		1-й год	1-й и 2-й год
1	Теоретические сведения	2	3
2	Общая физическая подготовка	59	91
3	Специальная физическая подготовка	-	-
4	Акробатика	12	12
5	Хореография	52	76
6	Спортивно-техническая подготовка	79	126
7	Психологическая подготовка	-	-
8	Приемы и переводные нормативы	4	4
9	Инструкторская и судейская практика	-	-
10	Восстановительные мероприятия	-	-
11	Всего часов в неделю	4	6
12	Участие в соревнованиях	-	-
13	Медицинское обследование	По графику	По графику
Общее количество часов		208	312